

Sådan beregner du din efterløn

På borger.dk kan du beregne størrelsen af din efterløn. For at beregne din efterløn, skal du kende størrelsen af dine pension hos os ved din efterlønsalder.

Log på pka.dk , klik på Selvbetjening og vælg 'Planlæg din pension'.

Eksempel

Ved 65 år ▼

0 måneder ▼

Beregn

Indtast din efterlønsalderen og klik beregn

1. januar 2031

Hvad vil du have udbetalt?

Jeg vil kun have en del af min pension

Jeg vil kun have engangsbeløbet nu

Jeg vil have fuld pension

Du får:

Pensionen fordelt jævnt

eller

Mest de første 10 år

> På én gang - skattefrit:	128.426 kr.	128.426 kr.
> Fra 65 år til og med 74 år - før skat:	12.752 kr./md	16.874 kr./md
> Fra 75 år og så længe du lever - før skat:	12.752 kr./md	8.437 kr./md

Hvis du har en **alderssum** (skattefrit engangsbeløb) i din ordning hos os, skal den i efterlønsberegningen regnes om til et bruttobeløb, det vil sige beløbet, før der er trukket skat. Derfor skal du dividere beløbet i skemaet ovenfor med 0,627.

I dette eksempel: $128.426 : 0,627 = 204.826$ kr. **Dette beløb skal indgå i efterlønsberegningen.**

Den livsvarige pension skal i beregningen indgå med den årlige udbetaling.

I dette eksempel: $12.752 \text{ kr.} \times 12 \text{ mdr.} = 153.024$ kr. **Dette beløb skal indgå i efterlønsberegningen.**

Gå på borger.dk

OBS: Beregneren virker ikke i Internet Explorer, så du skal benytte en anden browser, fx Chrome eller Firefox.

Læs informationerne, indtast din fødselsdato og besvar spørgsmål. Derefter kommer du til beregneren og kan indtaste dine pensioner.

Eksempel

Efterlønsberegner

Se, hvor meget du kan få i efterløn med og uden arbejde ved siden af

[Trin 1](#) > **Trin 2** > [Trin 3](#) > [Trin 4](#)

Din efterløns størrelse afhænger af, om du har pensionsopsparinger, og om du arbejder, mens du får efterløn.

Din efterlønsalder er 65 år. Din efterlønsalder kan blive reguleret i forhold til danskernes gennemsnitlige levetid. 

Du skal på denne side oplyse, hvad dine pensioner er værd, når du fylder 65 år.

Kapitalpensioner

Hvad er bruttoværdien af dine kapitalpensioner og aldersopsparinger, ved din efterlønsalder? 

Kr.

Tjenestemandspension

Hvor meget kan du årligt få udbetalt i tjenestemandspension? 

Kr.

Ratepensioner

Hvor meget får du årligt udbetalt i ratepension, der er oprettet som led i et ansættelsesforhold, og som bliver helt eller delvis udbetalt, samtidig med at du er på efterløn? 

Kr.

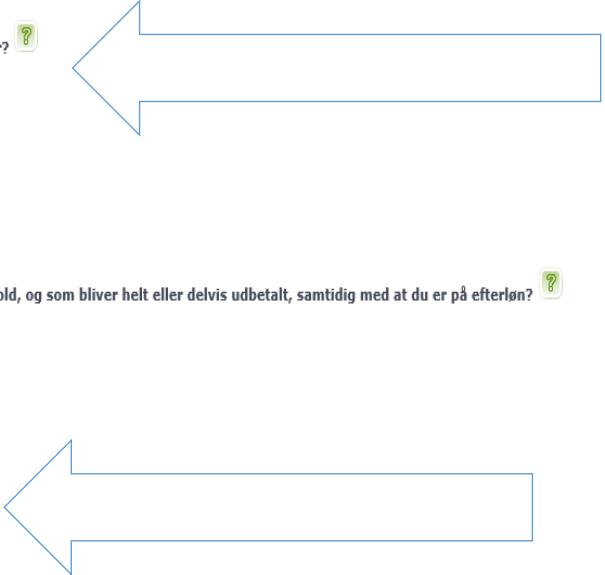
Hvad er værdien af dine øvrige ratepensioner? 

Kr.

Livsvarige pensioner

Hvor meget kan du årligt få udbetalt fra livsvarige pensioner? 

Kr.



Klik næste i nederst hjørne og se en beregning af din efterløn.

Det er din a-kasse, der administrerer din efterløn

Vi anbefaler, at du også kontakter **din A-kasse** eller søger information på deres hjemmeside.
Se fx information fra DSA [her](#).

Hvis du ønsker yderligere rådgivning om din pension, anbefaler vi, at du ringer til os på tlf. 39 45 45 40.

Vi er klar ved telefonerne
Mandag-torsdag 8.30 - 20.00
Fredag 9.00 - 15.00